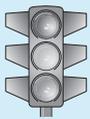
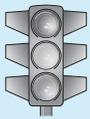
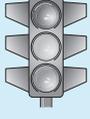
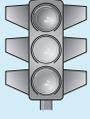


Große Auswahl? — Verhütungsmittel für Jugendliche

Wenn du zum Schutz vor einer Schwangerschaft oder zum Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten ein Verhütungsmittel auswählst, so kannst du zwischen vielen unterschiedlichen Produkten wählen. Damit du dich für das richtige Verhütungsmittel entscheidest, solltest du über die Anwendung, die Wirkung und die Sicherheit der verschiedenen Verhütungsmittel Bescheid wissen, aber auch über deren Nebenwirkungen. Bei der Auswahl eines geeigneten Verhütungsmittels kann auch ein Frauenarzt durch sein Fachwissen gute Tipps geben und bei der Entscheidung helfen.

Verhütungsmittel	Anwendung	Wirkung	Sicherheit	Nebenwirkungen
Kondom 	regelmäßige Einnahme von Hormonen	ähnlich denen der Pille	sehr sicher	Häufig Eileiterentzündungen, die Unfruchtbarkeit und Eileiterschwangerschaften zur Folge haben können.
Pille (niedrig dosiert) 	Werden vor dem Geschlechtsverkehr in die Scheide eingebracht.	Verschließt den Eingang zur Gebärmutter, wird mit spermienabtötenden Mitteln bestrichen.	unsicher	Hautreaktionen, erfordert sehr viel Übung, muss angepasst werden
Minipille 	Wird vor dem Geschlechtsverkehr über den Penis gezogen.	Verhindert durch Hormone oder Kupferionen die Einnistung einer Eizelle in die Gebärmutter.	nur bei viel Übung sicher	selten Latex-Unverträglichkeit
Spirale 	Ausschüttung von Hormonen	Hormone verhindern das Heranreifen einer Eizelle und den Aufbau der Gebärmutter.	in der richtigen Größe sicher	u. a. Entzündungen der Scheide, Kopfschmerzen, Gewichtszunahme
Hormon-Implantat, -pflaster 	Wird vom Arzt in die Gebärmutter eingesetzt.	Chemische Stoffe töten Spermien ab.	sehr sicher	Hautreaktionen, kann Kondome zerstören
Chemische Cremes, Zäpfchen 	sehr regelmäßige Einnahme	Verhindern das Heranreifen einer Eizelle.	nur bei sehr regelmäßiger Einnahme sehr sicher	häufige Schmierblutungen, Störungen des Zyklus
Diaphragma 	Wird vor dem Geschlechtsverkehr in die Scheide eingebracht.	Verhindert, dass Spermien oder Erreger von sexuell übertragbaren Krankheiten in die Scheide gelangen.	sehr sicher	durch sehr hohe Hormonkonzentration häufig Nebenwirkungen ähnlich der Pille

- 1 Lies die Texte der Tabelle sorgfältig durch. Leider ist die Anordnung der Texte auf weißem Hintergrund durcheinander geraten. Schneide deshalb die Tabelle auseinander und klebe die einzelnen Texte in deinem Heft korrekt wieder zusammen. Gib die Anwendung, die Wirkung, die Sicherheit und die Nebenwirkungen für unterschiedliche Verhütungsmittel korrekt an.
- 2 Vergleiche die verschiedenen Verhütungsmittel miteinander. Markiere in der 1. Spalte die Verhütungsmittel grün, die vor einer Schwangerschaft und vor sexuell übertragbaren Krankheiten schützen, gelb, die nur vor einer Schwangerschaft schützen und rot, die für Jugendliche ungeeignet sind.

ARBEITSBLATT

Große Auswahl? – Verhütungsmittel für Jugendliche

Lösungen

1 und 2

Verhütungsmittel	Anwendung	Wirkung	Sicherheit	Nebenwirkungen
Kondom (grün)	Wird vor dem Geschlechtsverkehr über den Penis gezogen.	Verhindert, dass Spermien oder Erreger von sexuell übertragbaren Krankheiten in die Scheide gelangen.	in der richtigen Größe sicher	selten Latex-Unverträglichkeit
Pille (niedrig dosiert) (gelb)	regelmäßige Einnahme von Hormonen	Hormone verhindern das Heranreifen einer Eizelle und den Aufbau der Gebärmutter.	sehr sicher	u. a. Entzündungen der Scheide, Kopfschmerzen, Gewichtszunahme
Minipille (gelb)	sehr regelmäßige Einnahme	ähnlich denen der Pille	nur bei sehr regelmäßiger Einnahme sehr sicher	häufige Schmierblutungen, Störungen des Zyklus
Spirale (rot)	Wird vom Arzt in die Gebärmutter eingesetzt.	Verhindert durch Hormone oder Kupferionen die Einnistung einer Eizelle in die Gebärmutter.	sehr sicher	Häufig Eileiterentzündungen, die Unfruchtbarkeit und Eileiterschwangerschaften zur Folge haben können.
Hormon-Implantat, -pflaster (rot)	Ausschüttung von Hormonen	Verhindern das Heranreifen einer Eizelle.	sehr sicher	durch sehr hohe Hormonkonzentration häufig Nebenwirkungen, ähnlich der Pille
Chemische Cremes, Zäpfchen (rot)	Werden vor dem Geschlechtsverkehr in die Scheide eingebracht.	Chemische Stoffe töten Spermien ab.	unsicher	Hautreaktionen, kann Kondome zerstören
Diaphragma (rot)	Wird vor dem Geschlechtsverkehr in die Scheide eingebracht.	Verschließt den Eingang zur Gebärmutter, wird mit spermientötenden Mitteln bestrichen.	nur bei viel Übung sicher	Hautreaktionen, erfordert sehr viel Übung, muss angepasst werden

Praktische Tipps

Informationen zum Thema „Verhütung“

Zum Thema „Verhütung“ gibt es viele verschiedene Broschüren und Internetseiten mit Informationen für Jugendliche. Geeignet sind zum Beispiel die kostenlosen Broschüren (www.bzga.de) der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und die Internetseite für Jugendliche www.loveline.de der BZgA.

Auf den Internetseiten www.kupferkette.info und www.verhueten-gynefix.de finden sich Informationen für Jugendliche zum Einsatz einer Kupferkette. Diese Maßnahme ist für Jugendliche geeignet. Sie wird in der Schweiz schon lange eingesetzt.

Die Schülerinnen und Schüler sollten auch über den Coitus interruptus informiert werden, und dass dieser sehr unsicher ist, da die „Lusttropfen“ bereits Spermien enthalten können.

Kompetenzerwerb

Kompetenzbereich „Schwerpunkt Fachwissen“: Die Schülerinnen und Schüler lernen die unterschiedlichen Möglichkeiten der Verhütung in Bezug auf die jeweilige Anwendung, Wirkung, Sicherheit und die Nebenwirkungen kennen.

Basiskonzept „Fortpflanzung und Entwicklung“: Zur Vermeidung einer Schwangerschaft gibt es mit unterschiedlicher Sicherheit und verschiedenen Nebenwirkungen vielfältige Möglichkeiten.