

# Wie hören meine Schüler mir zu?

## Wie hören meine Schüler mir zu?

### Das kannst du morgen tun:

Für einen ruhigen und konzentrierten Unterricht ist es oft nicht nur entscheidend, was wir sagen, sondern wie wir es sagen. Klare Anweisungen und gezielte Zeichen können dabei wahre Wunder bewirken. Hier sind ein paar einfache, aber effektive Methoden, die dir im Klassenzimmer helfen können, die Aufmerksamkeit deiner Schüler zu sichern.

#### Leise Zeichen als Gamechanger

- Beispiel: „1, 2, 3 – all eyes on me“
- Lehrer sagt „1, 2, 3“ und Schüler antworten „all eyes on me“
- Schüler legen Stifte weg und schauen den Lehrer an
- Funktioniert durch regelmäßiges Training, spart Kraft

#### Klare und konkrete Anweisungen

- Statt „Hört mal zu“, lieber präzise sagen: „Legt die Stifte weg und schaut mich an und seid still.“
- Beispiel: „Alle schauen mich an“ ist konkreter als „Alle schauen mich an“
- Klare Ansagen machen es den Schülern leichter, dies umzusetzen

#### Ruhe durch Körpersprache und Präsenz

- Wichtige Aussagen immer im Stehen, keine Bewegungen
- Körpersprache sollte Ruhe ausstrahlen, um den Fokus zu lenken
- Beispiel: „Ich bleibe jetzt still stehen, damit ihr wisst, dass das, was ich sage, wichtig ist.“

#### Schüler umsetzen, um Störungen zu vermeiden

- Unruhige oder ablenkende Schüler voneinander trennen
- Lege einen sinnvollen Sitzplan fest: Achtung ggf. mit Klassenlehrkraft absprechen!
- Kann die Aufmerksamkeit der gesamten Klasse durch die Sitzanordnung verbessern

@EMITTEACHER

## Was heißt „aufmerksam sein“ eigentlich?

Aufmerksamkeit ist der Schlüssel, um im Unterricht gut mitzukommen und zu lernen. Doch was bedeutet es eigentlich, aufmerksam zu sein? Mit den folgenden Aufgaben wirst du herausfinden, was Aufmerksamkeit bedeutet, warum sie wichtig ist und wie du selbst aufmerksamer im Unterricht sein kannst.

**Aufgabe 1:** Beschreibe in einem einzigen Satz, was du denkst, was es bedeutet, im Unterricht aufmerksam zu sein.

Aufmerksam sein bedeutet für mich:

---

---

---

---

**Aufgabe 2:** Was gehört alles dazu, um im Unterricht aufmerksam zu sein? dabei an:

- Wie du dich verhältst.
- Was du machen kannst, um konzentriert zu bleiben.
- Was deine Lehrkraft machen kann, um dich zu unterstützen.

Stelle deine Ideen in einer Mind-Map zusammen:



@EMITTEACHER

## Was heißt „aufmerksam sein“ eigentlich?

**Aufgabe 3:** Lies die folgenden Situationen durch und beantworte die Fragen.

Situation 1: Du hast bemerkt, dass du oft träumst und abschweifst, wenn deine Lehrkraft etwas erklärt.

- Frage: Was könntest du tun, um deine Aufmerksamkeit besser zu halten?

---

---

---

---

Situation 2: Du merkst, dass du den Unterrichtsinhalt langweilig findest und gedanklich abschweifst.

- Frage: Was könntest du selbst tun, um aufmerksamer zu bleiben? Was könnte/ sollte deine Lehrkraft tun, um dir zu helfen?

---

---

---

---

**Aufgabe 4:** Schreibe zwei Dinge auf, die dir helfen, im Unterricht aufmerksam zu bleiben.

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

@EMITTEACHER

## Das kannst du morgen tun:

Für einen ruhigen und konzentrierten Unterricht ist es oft nicht nur entscheidend, was wir sagen, sondern wie wir es sagen. Klare Anweisungen und gezielte Zeichen können dabei wahre Wunder bewirken. Hier sind ein paar einfache, aber effektive Methoden, die dir im Klassenzimmer helfen können, die Aufmerksamkeit deiner Schüler zu sichern.

### Leise Zeichen als Gamechanger

- Beispiel: „1, 2, 3 – all eyes on me“
  - Lehrer sagt „1, 2, 3“ und Schüler antworten „all eyes on me“
  - Schüler legen Stifte weg und schauen den Lehrer an
  - Funktioniert durch regelmäßiges Training, spart langfristig Nerven

### Klare und konkrete Anweisungen

- Statt „hört mal zu“, lieber präzise sagen: „Legt die Stifte weg, schaut mich an und seid still.“
  - Beispiel: „Alle schauen mich an“ ist konkreter als „hört zu“
  - Klare Ansagen machen es den Schülern leichter, das Verhalten umzusetzen

### Ruhe durch Körpersprache und Präsenz

- Wichtige Aussagen immer im Stehen, keine Bewegungen
- Körpersprache sollte Ruhe ausstrahlen, um den Fokus der Schüler zu lenken
- Beispiel: „Ich bleibe jetzt still stehen, damit ihr wisst, dass das, was ich sage, wichtig ist.“

### Schüler umsetzen, um Störungen zu vermeiden

- Unruhige oder ablenkende Schüler voneinander trennen
- Lege einen sinnvollen Sitzplan fest: Achtung ggf. mit der Klassenlehrkraft absprechen!
  - Kann die Aufmerksamkeit der gesamten Klasse deutlich erhöhen

# Was heißt “aufmerksam sein” eigentlich?

Aufmerksamkeit ist der Schlüssel, um im Unterricht gut mitzukommen und zu lernen. Doch was bedeutet es eigentlich, aufmerksam zu sein? Mit den folgenden Aufgaben wirst du herausfinden, was Aufmerksamkeit bedeutet, warum sie wichtig ist und wie du selbst aufmerksamer im Unterricht sein kannst.

**Aufgabe 1:** Beschreibe in einem einzigen Satz, was du denkst, was es bedeutet, im Unterricht aufmerksam zu sein.

Aufmerksam sein bedeutet für mich..

---

---

---

---

**Aufgabe 2:** Was gehört alles dazu, um im Unterricht aufmerksam zu sein? Denk dabei an:

- Wie du dich verhältst.
- Was du machen kannst, um konzentriert zu bleiben.
- Was deine Lehrkraft machen kann, um dich zu unterstützen.

Stelle deine Ideen in einer Mind-Map zusammen:



# Was heißt “aufmerksam sein” eigentlich?

## Aufgabe 3: Lies die folgenden Situationen durch und beantworte die Fragen.

Situation 1: Du hast bemerkt, dass du oft träumst und abschweifst, wenn deine Lehrkraft etwas erklärt.

- Frage: Was könntest du tun, um deine Aufmerksamkeit besser zu halten?

---

---

---

---

Situation 2: Du merkst, dass du den Unterrichtsinhalt langweilig findest und gedanklich abschweifst.

- Frage: Was könntest du selbst tun, um aufmerksamer zu bleiben? Was könnte/sollte deine Lehrkraft tun, um dir zu helfen?

---

---

---

---

## Aufgabe 4: Schreibe zwei Dinge auf, die dir helfen, im Unterricht aufmerksam zu bleiben.

1. 

---

---

---

---

2. 

---

---

---

---