

starkeSeiten und CIRCLES



starkeSeiten Berufsorientierung und CIRCLES

Du fragst dich, wie es nach der Schule weitergeht? Es ist gar nicht so einfach, eine Entscheidung für deine berufliche Zukunft zu treffen. Zusammen mit der **CIRCLES**-App unterstützen wir dich bei deiner Suche nach möglichen Berufswegen.

Wusstest du, ...?

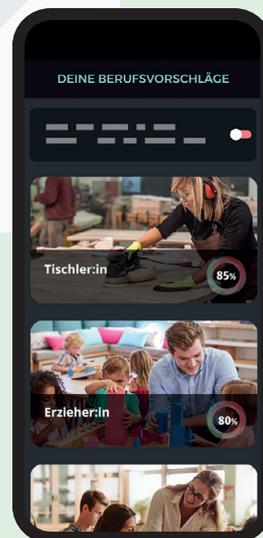
... dass es in Deutschland 324 anerkannte Ausbildungsberufe gibt? Gar nicht so einfach, da einen passenden Weg für sich zu finden. Mit der **CIRCLES**-App erkundest du deine Stärken und Interessen und bekommst passende Vorschläge für deine Berufswahl geliefert.

Echte Berufstätige teilen ihre Erfahrungen

Die Vorschläge basieren dabei auf den Erfahrungen von Menschen, die bereits in dem Beruf arbeiten. Es sind damit Erfahrungen aus erster Hand, die dich wirklich weiterbringen und dir ein realistisches Bild des Berufsbildes vermitteln.

Der CIRCLES-Weg

CIRCLES hilft dir dabei, deinen Weg zu finden. Du gibst mithilfe von 90 Fragen deine Fähigkeiten und Wünsche an und bekommst daraufhin mehrere Vorschläge. Sicherlich werden dir dann auch Berufe angezeigt, an die du vorher noch nicht gedacht hattest. Sei offen und lasse dich inspirieren.



Lade dir hier die **CIRCLES**-App kostenfrei auf dein Smartphone oder Tablet! Und erfahre, welche Berufe am besten zu deinen Zukunftsvorstellungen und Stärken passen könnten.



Die IKIGAI-Methode

Um deinen Weg zu finden, hilft dir die IKIGAI-Methode. Der Begriff IKIGAI stammt aus dem Japanischen und bedeutet so viel wie Lebenssinn. Es lässt sich mit der Frage „Wofür lohnt es sich zu leben?“ übersetzen. Das Modell zielt darauf ab, den eigenen Lebenssinn, Erfüllung und Zufriedenheit zu finden. Mit CIRCLES haben wir die Methode auf das Thema „Berufsorientierung“ angewendet. So kannst du gezielt, über deine Stärken, Bedürfnisse und Wünsche nachdenken und kommst deinem Traumberuf einen Schritt näher.



So funktioniert die CIRCLES-App

Die App kannst du dir kostenlos im AppleStore und im GooglePlay-Store herunterladen. Nach dem Start wählst du den angestrebten Schulabschluss aus und beantwortest Fragen über dich selbst aus allen Bereichen des Lebens. Im Anschluss beantworten Menschen, die dich besonders gut kennen, Fragen über dich. So entsteht ein Stärke- und Interessensprofil von dir. Im Anschluss wird dein Profil mit den Profilen der berufstätigen Menschen abgeglichen. So bekommst du eine realistische Einschätzung für passende Berufsbilder – natürlich mit allen wichtigen und interessanten Infos zum Beruf. Die App begleitet dich dabei Schritt für Schritt – verständlich und nachvollziehbar.



In deinem Arbeitsheft findest du an verschiedenen Stellen Verweise auf die CIRCLES-App – das erinnert dich daran, dass dort eine passende Gelegenheit ist, um in die App zu schauen. Wir wünschen dir viel Spaß beim Entdecken deiner beruflichen Zukunft!